

STAGES D'ÉTÉ*

"VIBRER POUR SOI, CHANTER ENSEMBLE"



(* de 6 à 8 participants ADOS ET ADULTES, sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits)

Deux weekends proposés:

1/ Samedi 10 et Dimanche 11 juillet 2021

2/ Samedi 31 Juillet et Dimanche 1er Août 2021

DANS UN ECRIN DE VERDURE, À DEUX PAS DU VALLON DU SALUT

MATIN

- pour trouver le chemin de sa voix intérieure:

vocalises, exercices, jeux, chants psychophoniques, chants sacrés et méditatifs, mantras, travail sur le lâcher prise et l'intention (douceur, bienveillance, joie), accompagnés au piano ou au tambour

- conseils techniques:

sur la posture, travail sur la respiration, l'ancrage, la projection du son, le masque

APRÈS MIDI

- pour partager la joie de chanter ensemble:

exercices d'improvisation collective, canons, petites polyphonies rythmées (canons rythmiques et vocaux, chants du monde, gospels, variété)

160€ le weekend*

**progression sur 2 jours, impossibilité de ne venir qu'une journée*

Horaires:

le samedi de 10h à 13h et de 15h à 18h

le dimanche de 9h à 12h et de 14h à 17h

Pique nique le midi. Terrasse avec vue.

Frigo, plaques chauffantes et micro ondes.

Possibilité de loger sur place.

Prendre un tapis de sol et un coussin.

Raphaèle, l'intervenante, enseigne la musique

depuis 32 ans et intervient dans différentes structures (écoles, collèges, écoles de musique, associations, hôpitaux...).

Elle est également auteur-compositeur, et a joué dans plusieurs formations (chanson française, rock, salsa, musique Renaissance, Baroque, etc...) au piano, chant, flûtes et/ou basse.

Elle a été certifiée par l'Education Nationale et est agréementée pour les interventions en milieu scolaire.

Elle s'est initiée à la psychophonie et à la sonothérapie.

Elle envisage le travail vocal comme la prise de conscience d'un lien entre le corps et l'esprit, et la mise en vibration vocale comme un moyen de (re)prendre confiance en soi, de libérer les émotions, de s'apaiser et de créer un lien harmonieux et joyeux avec les autres.

Elle est dynamique et bienveillante.

RESERVATION OBLIGATOIRE AU MOINS 48H AVANT CHAQUE STAGE

Aèle Musique - Auto entreprise

cours de piano et chant, ateliers de comédie musicale, chorales, concerts, coaching vocal, animations, interventions musicales...

2, av B et J Baillaud

65 200 Bagnères de Bigorre

06 83 81 19 52

<http://belliardraph.wixsite.com/coaching-vocal-aele>

aelemusique.vpweb.fr

